

**GUIDE
DE L'ÉCOLE
MUNICIPALE
DES SPORTS**



ÉDITO

Courir, sauter, bouger, grimper : les enfants, à qui l'on reproche souvent de passer trop de temps sur les écrans, ont besoin de se dépenser et d'avoir une activité physique régulière. À l'École municipale des sports (EMS), les enfants de 3 à 16 ans peuvent choisir entre une trentaine de disciplines : trottinette, patinage, cirque, sports collectifs, tir à l'arc, carabine laser, moto, bicross, escalade, etc. Des séances de baby gym sont également proposées aux plus petits à partir de 18 mois.

Ces disciplines sont encadrées par des éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (Étaps) et des éducateurs d'associations partenaires. L'EMS a pour vocation première de faire découvrir des sports sur une période donnée, dans une ambiance conviviale, en mettant l'accent sur le fair play et sans esprit de compétition. Toutes ces activités ont lieu après l'école et le mercredi.

Vous trouverez dans cette plaquette un programme prévisionnel qui sera mis à jour au cours de l'année en fonction du nombre d'inscrits par activité avec l'ouverture éventuelle de nouveaux créneaux. S'il est possible d'intégrer l'EMS à tout moment de l'année, l'inscription dès la rentrée sur deux ou trois périodes permet de bénéficier d'un tarif dégressif.

Afin de favoriser l'accès du plus grand nombre d'enfants à la pratique sportive, nous avons mis en place des tarifs attractifs à partir de 2 € la séance, notamment pour les familles à faibles revenus.

En complément, l'EMS organise des stages multi-activités d'une semaine lors des vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps et pendant trois semaines en juillet avec la Sénatorerie.

Sportivement.



Gil Avérous,
Maire,
Président de
Châteauroux Métropole
Vice-président
du Département de l'Indre



Denis Mérigot
Maire-adjoint
délégué aux Sports

L'École municipale des sports

Le dispositif est ouvert aux enfants âgés de 18 mois à 16 ans habitant Châteauroux ou les communes environnantes.

L'EMS propose des activités multisports regroupées en cycle d'environ dix séances chaque trimestre pendant la période scolaire et des semaines multi-activités pendant les petites vacances (sauf Noël) et les vacances d'été (trois semaines).

Prêt des équipements nécessaires à la pratique des activités.

Les objectifs

- ⊗ Favoriser l'initiation et l'éducation sportive.
- ⊗ Développer les capacités et aptitudes motrices chez les plus petits.
- ⊗ Donner la possibilité à l'enfant de découvrir une palette d'activités physiques et sportives.
- ⊗ Permettre l'épanouissement individuel et l'apprentissage dans un cadre ludique.

Quand ?

- ⊗ Lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 17h.
- ⊗ Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Où ?

Sur les différentes installations sportives de la Ville.



À chaque trimestre
une nouvelle activité



Découvrir des activités sportives
avec un encadrement qualifié,
sans engagement et accessible à tous

L'encadrement

Il est assuré par les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (Étaps) de la Ville de Châteauroux et les éducateurs des clubs sportifs partenaires.

Quelques règles simples à respecter

- ☞ S'engager à être présent le plus souvent possible.
- ☞ Avoir une tenue adaptée à la pratique.
- ☞ Venir avec une bouteille d'eau.
- ☞ En début de séance, les parents doivent s'assurer de la présence de l'éducateur avant de laisser leur enfant et venir le récupérer à la fin de la séance auprès de ce même éducateur.
- ☞ Prévenir en cas d'absence.

Les tarifs

Moins de 2 € la séance !

L'inscription pour une activité (dix séances) sur une période est de **moins de 20 €**. Possibilité de s'inscrire à plusieurs activités sur une même période. Les tarifs sont dégressifs : une inscription pour trois activités à l'année (une par période) revient à **moins de 30 €** (soit moins d'1,50 € la séance). Ces exemples de tarifs s'appliquent aux familles domiciliées à Châteauroux (tarifs proches pour celles résidant hors de Châteauroux).

Quotient familial CAF moins de 400 €.

Inscriptions

Du 1^{er} septembre 2022 au 31 mai 2023
sur www.chateauroux-metropole.fr

Des pièces administratives obligatoires sont à fournir lors de l'inscription.

Choix des activités à la carte (en fonction des places disponibles) pour une, deux ou trois périodes.

Renseignements

02 54 34 00 28

En fonction des places disponibles, les familles peuvent prendre rendez-vous avec le référent, Thierry Dupont, au 06 15 53 46 43.



Et pendant les vacances...

L'École municipale des sports vous propose également :

-  La "Petite Séna" : semaines multi-activités à Châteauroux et séjours au cours de la première semaine des vacances d'automne, d'hiver et de printemps.
-  La "Séna" : trois semaines multi-activités et sorties hors Châteauroux en juillet.

Inscriptions

Pour simplifier vos démarches, les inscriptions (à la semaine) s'effectuent uniquement en ligne via le site www.chateauroux-metropole.fr

PLANNING DE L'EMS

Du lundi 19 septembre au vendredi 16 décembre 2022

LUNDI			
7 à 9 ans	17h - 18h15	Jeux de ballon	Gymnase Jules-Ferry
8 à 10 ans	17h - 18h15	Judo	Gymnase Marcel-Cerdan

MARDI			
6 à 7 ans	17h - 18h15	Handball	Gymnase Jean-Monnet
8 à 10 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	Gymnase Ampère
8 à 13 ans	18h30 - 20h	École de patinage *	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
9 à 11 ans	9h30 - 11h30	Bicross/trottinette *	La Margotière (parking du stade)
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby gym	Gymnase Saint-Denis (salle de gymnastique)
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto *	Terrain de Notz (chemin des Mésanges)
5 à 7 ans	10h15 - 11h15	Jeux de socialisation	Gymnase Mondon
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto *	Terrain de Notz (chemin des Mésanges)
5 ans	14h15 - 15h	Cirque/jeux de ballon	Gymnase Saint-Denis (salle multisports)
3 à 4 ans	15h30 - 16h15	Cirque/jeux de ballon	Gymnase Saint-Denis (salle multisports)

JEUDI			
10 à 12 ans	17h - 18h15	Athlétisme	Gymnase Jules-Ferry
9 à 10 ans	17h - 18h15	Escalade	Gymnase Marcel-Cerdan
8 à 10 ans	17h - 18h15	Gymnastique	Gymnase Saint-Denis (salle de gymnastique)

VENDREDI			
10 à 14 ans	17h30-19h	Course d'orientation	Belle-Isle

*avec inscription pour une période seulement



Du lundi 2 janvier au vendredi 24 mars 2023

LUNDI			
6 à 7 ans	17h - 18h15	Judo	Gymnase Marcel-Cerdan
7 à 9 ans	17h - 18h15	Jeux de raquettes	Gymnase Jules-Ferry

MARDI			
6 à 7 ans	17h - 18h15	Football	Gymnase Jean-Monnet
10 à 12 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	La Margotière (derrière les tribunes)
8 à 13 ans	18h30 - 20h	École de patinage *	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
9 à 11 ans	9h30 - 11h30	Carabine laser	Gymnase Jules-Ferry
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby gym	Gymnase Saint-Denis (salle de gymnastique)
5 à 7 ans	10h15 - 11h15	Athlétisme	Gymnase Mondon
5 ans	14h15 - 15h	Jeux d'opposition/ lutte/motricité	Gymnase Saint-Denis (salle multisport)
3 à 4 ans	15h30 - 16h15	Jeux d'opposition/ lutte/motricité	Gymnase Saint-Denis (salle multisport)
10 à 16 ans	16h - 17h30	Initiation à l'haltérophilie	Gymnase Saint-Denis (salle musculation)

JEUDI			
10 à 13 ans	17h - 18h15	Cirque	Gymnase Saint-Denis (salle de gymnastique)
10 à 12 ans	17h - 18h15	Sports collectifs	Gymnase Jules-Ferry
11 à 16 ans	17h - 18h15	Escalade	Gymnase Marcel-Cerdan

*avec inscription pour une période seulement



Du lundi 27 mars au vendredi 23 juin 2023

LUNDI			
7 à 8 ans	17h - 18h15	VTT	La Margotière (parking du stade)
7 à 8 ans	17h - 18h15	Athlétisme	La Margotière (stade d'athlétisme)

MARDI			
6 à 7 ans	17h - 18h15	Basket	Gymnase Jean-Monnet
10 à 12 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	La Margotière (derrière les tribunes)
6 à 14 ans	18h - 19h30	Kayak	Base nautique
8 à 13 ans	18h30 - 20h	École de patinage *	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
9 à 11 ans	9h30 - 11h30	Bicross/trottinette *	La Margotière (parking du stade)
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby gym	Saint-Denis (salle de gymnastique)
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto *	Terrain de Notz (chemin des Mésanges)
5 à 7 ans	10h15 - 11h15	Jeux de socialisation	Gymnase Mondon
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto *	Terrain de Notz (chemin des Mésanges)
5 ans	14h15 - 15h	Athlétisme/ jeux traditionnels	Gymnase Saint-Denis (salle multisports)
3 à 4 ans	15h30 - 16h15	Athlétisme/ jeux traditionnels	Saint-Denis (salle multisports)

JEUDI			
10 à 12 ans	17h - 18h15	Futsal	Gymnase Jules-Ferry
9 à 12 ans	17h - 18h15	Accrosport	Gymnase Saint-Denis (salle de gymnastique)
9 à 14 ans	17h - 18h15	VTT	La Margotière (parking du stade)

*avec inscription pour une période seulement

